



**Już po raz czwarty (!) zapraszamy
na doroczny letni obóz treningowo-wypoczynkowy pod hasłem:**

„Sztuka Walki w Kotle”

Urok zagubionego wśród lasów jeziora (z czystą wodą i sąsiedztwem bobrów :), doskonałe warunki bytowe w samotnym (i w całości przez nas wynajętym) gospodarstwie agroturystycznym, nieograniczone możliwości obcowania z Naturą, swoboda i atmosfera wspólnej pracy i rozrywki przyciągają z roku na rok coraz większą liczbę uczestników. Mamy nadzieję (graniczącą z pewnością ;), że i tym razem doczekają się uznania....

Termin: wyjazd 16 sierpnia (niedziela) wieczorem, powrót 22 sierpnia (sobota) wieczorem. – *istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu i późniejszego wyjazdu* ☺

Miejsce: gospodarstwo agroturystyczne w Kotle Dużym (9 km od Pisu).

Dojazd: we własnym zakresie, lub z kimś z nas – do uzgodnienia. Można autobusem do Pisu, odbierzemy z dworca.

Cena: 600 zł od osoby. Zgłoszenia i wpłata zaliczki 150 zł do instruktora do dnia 15 czerwca!

Zapewniamy (to, co zawsze...) :

- 7 noclegów (nie gwarantujemy, że się wypisziesz...), pokoje wieloosobowe, łazienki, łóżka, pościel,
- posiłki własnej (z Twoim aktywnym udziałem) roboty – mamy w tym doświadczenie,
- salę z kominkiem (do jedzenia, spotkań towarzyskich i innych zajęć),
- dostęp do kuchni z pełnym wyposażeniem, gdzie kucharek sześć....
- nasze (i Twoje) towarzystwo do znoszenia,

Dodatkowo zapewniamy, że (chyba) nie pożałujemy.



!!! W programie : !!!

Treningi:

poranna ZAPRAWA (30 min.) + 2 TRENINGI (combat pszczyński oraz SISTIEMA, zabieramy kije, noże, łapy, rękawice). **OBOWIĄZKOWO** (za wyjątkiem rodziców) **ĆWICZYMY, BEZ WZGLĘDU** na pogodę.

Rekreacja:

kąpiele w jeziorze, wędkowanie, łódka, spacer, grzyby (jeśli znajdziesz), wieczorne spotkania przy ognisku, kominku, świecach, herbatce...

Specjalne Atrakcje:

turniej siatkówki,
pieczenie sękacza nad ogniskiem,
nocna wyprawa za siódmą górę i ...
MAGICZNY WIECZÓR Z IKRĄ!!!!



Musisz zabrać:

- z ubrania: coś ciepłego, coś od deszczu, wygodne buty, strój do ćwiczeń, strój kąpielowy, kapcie, klapki, czapkę, przybory toaletowe + ręcznik,
- ze znajomych: rodziców, dziewczynę, chłopaka itp. wg uznania :),
- z jedzenia: coś dobrego (może umiesz zrobić sałatkę albo upiec ciasto?),
- coś do picia (woda to tam jest...),
- środek przeciw komarom i kleszczom,
- dobry humor (sprawdzamy przy wejściu...),
- a komórkę zostaw w domu.....

Dobre rady:

- umów się z kimś na dojazd!
- nie martw się, że nie umiesz śpiewać... bo śpiewać każdy może...

Decydujesz się ? . . .

no to do milego . . .

KONTAKT: Mariusz Fabijański, 507 135 006, mfabijan@wp.pl

